



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## CIRCULAR 103/2020

16 de noviembre de 2020

### JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

#### MARCHA ATLÉTICA

Por medio de la presente se convoca a las JORNADAS de TECNIFICACIÓN, previstas por el responsable técnico del sector de Marcha Atlética para la cual se convoca a los atletas que se relacionan de cara a la celebración próximamente del Campeonato de España de Promoción de Invierno. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

**FECHA:** 20-22 NOVIEMBRE 2.020

**LUGAR:** CAR DE LOS NAREJOS

**HORARIO:** VIERNES 18:00 HORAS A DOMINGO DESPUES DE COMER

**OBJETIVOS:**

- Tomar contacto con los deportistas practicantes de esta disciplina.
- Valorar en punto de partida o en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

**ATLETAS CONVOCADOS:**

**VIERNES 18 HORAS A DOMINGO DESPUES DE COMER**

1.	FRANCISCO ESPIN VALERA	(04)	MU-15247	CEHEGIN ATLETICO
2.	MARTA GARCIA LLORENTE	(05)	MU-16490	CEHEGIN ATLETICO

**SABADO MAÑANA 10 HORAS Y TARDE**

3.	CARMEN BLEDA LUCAS	(05)	MU-16569	UCAM ATHLEO CIEZA
4.	VICTORIA CAMPILLO	(05)	MU-16621	NUTRIBAN ALCANTARILLA
5.	M <sup>a</sup> CARMEN SAN BARTOLOME	(06)	MU-17801	NOGALTE
6.	ERICA PEREZ CEREZO	(06)	MU-18087	C. A. MURCIA
7.	LUCIA FERNANDEZ MOYA	(05)	MU-17630	CEHEGIN ATLETICO
8.	ALEXIS SALMERON MORENO	(05)	MU-15087	UCAM ATHLEO CIEZA
9.	JUAN L. ALCARAZ HERMOSILLA	(06)	MU- 15773	NUTRIBAN ALCANTARILLA
10.	JAIME SALINAS MARIN	(05)	MU-16601	UCAM ATHLEO CIEZA
11.	MIGUEL GARCIA LOPEZ	(06)	MU-19446	ATLETISMO ALHAMA
12.	FRANCISCO MONTESINOS ORTIN	(06)	MU-19543	NUTRIBAN ALCANTARILLA
13.	PABLO TONDA AGUIRRE	(04)	MU-20051	UCAM CARTAGENA
14.	JORGE TONDA AGUIRRE	(04)	MU-20052	UCAM CARTAGENA

**ENTRENADORES CONVOCADOS:**

Responsable de esta concentración: Juan Manuel Molina Morote  
Adjunto a esta concentración: Rosendo Berengüí Álvarez

**ENTRENADORES INVITADOS JORNADAS SÁBADO:**

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados previa solicitud al correo indicado.

**PLAN DE TRABAJO:**

**VIERNES:** Recepción atletas 18 horas, acomodo en las habitación y entreno de rodaje cómodo seguido de ejercicios de movilidad articular.

21.00 CENA

**SABADO:** 8:30 DESAYUNO

10.00 HORAS SESIÓN TÉCNICA

14.00 COMIDA

16.00 TRABAJO DE PROPIOCEPCION EN ARENA.

**DOMINGO MAÑANA:** ENTRENO PRECOMPETITIVO CTO. ESPAÑA PROMOCION INVIERNO.

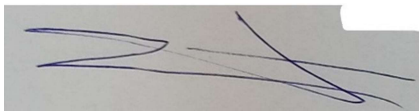
**NOTAS IMPORTANTES:**

- Cualquier entrenador no incluido en esta convocatoria interesado en asistir para recibir asesoramiento y apoyo para desarrollar esta disciplina con sus deportistas, queda invitado previa comunicación al correo abajo indicado.
- Igualmente, cualquier atleta interesado/a en asistir a esta jornada de tecnificación, deberá solicitarlo a través de su club o entrenador/a al correo abajo indicado, quedando de esta manera invitado para participar.

Se ruega confirmar asistencia antes del día **MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE** con el fin de saber los comensales del sábado y sobre todo para realizar salvoconducto para poder llegar al CAR de los Narejos.

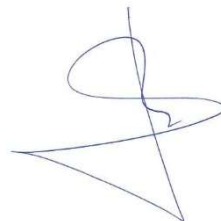
Correo de confirmación: [direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)

Vº Bº



**José García Ros**

Dirección Técnica FAMU  
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famु.es)



**Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**

Secretario General  
[secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famु.es)