



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 75/17

10 de abril de 2017

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

SECTOR LANZAMIENTOS: JABALINA

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada continuará el control de los atletas pertenecientes al programa.

FECHA: Sábado 15 de abril de 2017

LUGAR: Pista Atletismo de Cartagena

HORARIO: 17:00 a 20:00 horas

OBJETIVO: Seguimiento de atletas y asimilación de pautas básicas del lanzamiento de jabalina.

CONTENIDOS:

- Calentamiento
- Ejercicios de asimilación técnica.
- Lanzamientos con diferentes artefactos y jabalinas

ATLETAS CONVOCADOS:

- MULLER CHIRIVELLA, MARK
- TOURABI, AHMED
- BELHAKI RIVAS, ABEL
- MULERO MARTINEZ, PEDRO A.
- BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO
- LUCIA MORALES SANCHEZ
- MAR PALAZON ANDUJAR
- ANGELA ANDRES MOLINA
- ANA IRENE ELEWE HELLIN
- CRISTINA ATSEDE HERNANDEZ OLMOS
- TORRALBA GOMEZ, PABLO
- CARREÑO ZAMORA, ALVARO
- SANDOVAL GOMEZ, MANUEL
- ARTERO GARCIA, ALVARO
- HERNANDEZ GINER, FRANCISCO
- BARBARA FRIAS GLAGOVSKY
- OLGA ENCISO DE LARA
- HELENA JIMENEZ BASTIDA
- MAIKA CUENCA ANDREO
- NEREA ARTES MUÑOZ
- CANOVAS VILLAESCUSA, PABLO
- BELMONTE GOMEZ, GUILLERMO
- RUBIO GONZALEZ, SALVADOR
- RABELO SERRANO, MICHEL
- CORTIJOS GUILLEN, MARIA
- NIETO QUIÑONERO, VIOLETA

- FLORENCIANO LOPEZ, ROSA
- CERVANTES GARCIA, LUCIA
- CANOVAS GUTIERREZ, ARANZAZU
- SERRANO JUAN, CARLOS
- PEÑA RUBIO, FERNANDO
- MARTINEZ GARCIA, MARIO
- DIAZ MORALES, PABLO
- DE LA CRUZ PALLARES, MARIO
- RUIZ DOMINGUEZ, MARIA V.
- KOUTIT, ZINEB
- PEREZ CAVA, YOLANDA
- ESTEBAN HUSILLO, PALOMA
- FAUCON RUS, ANA
- MARTINEZ ZAMORA, MARIO
- PLANAS ALBALADEJO, FRANCISCO
- GUARDIOLA POVEDA, VICENTE
- JORNET LIESA, SERGIO
- DIAZ, PABLO
- ESTEBAN HUSILLOS, CRISTINA

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.

IMPORTANTE: CADA ATLETA DEBERÁ SI PUEDE LLEVAR SU PROPIO ARTEFACTO.

Se ruega confirmación de asistencia al correo jabalinero@hotmail.com tanto entrenadores como atletas.

Rafael Baraza López.

Responsable técnico FAMU de lanzamiento de jabalina.

Vº Bº



Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU

696069688 – direcciontecnica@famu.es