



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 80/17

11 de abril de 2017

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

SECTOR PRUEBAS COMBINADAS

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN de pruebas combinadas en horario de mañana y tarde, a realizar en Cartagena el 17 de abril por los responsables del sector, Antonio Peñalver Asensio y Patricia Paz Meizoso.

FECHA: **LUNES** 17 de abril de 2017

LUGAR: Pista Atletismo de Cartagena

HORARIO: 10:30 a 13:00 horas y de 16:30 a 18:30 horas

COMIDA: 13:30 horas - Menú deportista costeadado por la FAMU (lugar a designar)

OBJETIVO: Seguimiento de atletas y ejercicios de asimilación técnica de vallas, altura y jabalina. Evaluación de la condición física.

CONTENIDOS:

- Calentamiento
- Ejercicios de asimilación técnica vallas, altura y jabalina
- Test

ATLETAS CONVOCADOS:

NIVEL 1

VICENTE GUARDIOLA PÓVEDA

SERGIO JORNET LIESA

YOLANDA PEREZ CAVA

MARÍA CORTIJOS GUILLEN

NIVEL 2

PABLO DÍAZ MORALES

GUILLERMO BELMONTE GÓMEZ

NIVEL 3

CRISTINA ESTEBAN HUSILLOS

ATLETAS INVITADOS

MAIKA CUENCA ANDREO

JOSE CARLOS SORIANO LOPEZ

JOSE SERRANO GOMEZ

PEDRO REINALDOS MANZANARES

JOSE LUIS CORRAL MARTINEZ

SALVADOR RUBIO GONZALEZ

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, previa solicitud.

Se ruega confirmación de asistencia al correo patriciapaz33@gmail.com tanto entrenadores como atletas.

Vº Bº



Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU

696069688 – direcciontecnica@famu.es