



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **CIRCULAR 039/19**

15 de marzo de 2019

### **JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU**

#### **SECTOR CARRERAS: VELOCIDAD**

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá una primera toma de contacto con los atletas pertenecientes al programa.

**FECHA:** 19 marzo 2019.

**LUGAR:** Pista de Atletismo de Alcantarilla

**HORARIO:** 11.45 h. a 14.00 h.

**OBJETIVO:** confeccionar equipo de relevos 4x100 m.l. para Cto. España Federaciones Autonómicas

**CONTENIDOS:** ejercicios para entrega y recepción de postas.

**RESPONSABLE:** Juan Carlos Abellán Barnés y Patricia Paz Meizoso.

#### **ATLETAS TÉCNIFICACIÓN:**

Sergio López.

Sergio Jornet.

Miguel García.

Raúl Martínez.

Fernando Jesús Alabau.

Álvaro Alcaraz.

Chiara Torrisi.

Ana Irene Elewe.

Patricia Serrano.

Eva M<sup>a</sup> Aragón.



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Laura Rodríguez.

***Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.***

Se ruega confirmación de asistencia al correo [jc.abella@hotmail.com](mailto:jc.abella@hotmail.com), tanto entrenadores como atletas.

**VºBº**

**Patricia Paz Meizoso**  
Dirección Técnica FAMU  
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)

**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU

[secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famु.es) // [carreras@famु.es](mailto:carreras@famु.es)



***FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA***

*(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)*