



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 086/19

20 de julio de 2019

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

SECTOR CARRERAS: VELOCIDAD

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados a la JORNADA de TECNIFICACIÓN para preparar el relevo 4x100 mixto del Cto. De España de federaciones absoluto.

FECHA: 22 de julio 2019

LUGAR: Alcantarilla

HORARIO: 19.30 h. a 21.00 h.

OBJETIVO: confeccionar equipo de relevos 4x100 m.l. mixto Cto. España Federaciones autonómicas absoluto

CONTENIDOS: ejercicios para entrega y recepción de postas.

RESPONSABLE: Juan Carlos Abellán Barnés.

ATLETAS TÉCNIFICACIÓN:

4x100 mixto

Sergio López Barranco.

Sergio Jornet Liesa.

Rubén Salina González.

Blanca Peñuelas Bueno.

Lidia Sánchez Escudero.

Patricia Serrano Ponce.

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Se ruega confirmación de asistencia al correo jc.abella@hotmail.com, tanto entrenadores como atletas.

VºBº

Patricia Paz Meizoso
Dirección Técnica FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU

secretaria@famu.es // carreras@famu.es