



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 013/2021

25 de enero de 2021

MODIFICADA 26-01-2021

JORNADA DE TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU

SALTO ALTURA

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 6 de Febrero 2021

LUGAR: CAR Infanta Cristina

HORARIO: sábado de 10:00 – 19:00 horas

OBJETIVOS:

- Preparación de cara a las competiciones más importantes de invierno.
- Valoración del estado de forma en el ciclo competitivo.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la pasada temporada.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:

- SÁBADO MAÑANA: Trabajo Técnico o Preventivo
- SÁBADO TARDE: Trabajo Técnico o Preventivo
-

ATLETAS CONVOCADOS:

PROYECTO TECNIFICACIÓN FAMU:

BARBARA FRÍAS GLAGOVSKY
JUAN JOSÉ MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS:

MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ
ALEJANDRO SÁNCHEZ MARTÍNEZ
CRISTIAN VILLAPLANA MARTOS
GUILLERMO ÁREA HERNÁNDEZ
RAFAEL MORENO GARCÍA
JUAN CARLOS GUARDIOLA RUIZ
JOSÉ LUIS CORRAL MARTÍNEZ
DANIEL LÓPEZ NIETO
JOSÉ MIGUEL NOGUERA DUARTE

NOEMÍ ARMERO MONTESINOS
CLAUDIA GARCÍA GÓMEZ
LUCÍA CORTEJOSA LÓPEZ
SARA COLCHERO TRUNIGER
YOLANDA PÉREZ CAVAS
CRISTINA MARTÍNEZ GARCÍA
MIRIAM SAEZ DEL VALS
PAULA URREA LUCAS
AIHNOA MOYA BAUTISTA
LUCÍA MOLINA BURLÓ
LUCÍA MORALES SÁNCHEZ

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

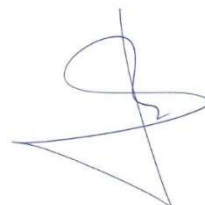
Se ruega confirmar asistencia antes del viernes 29 de Enero de 2021 al correo: tria15@hotmail.com

TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES PARTICIPANTES, A SU LLEGADA AL CTD DEBERÁN DE HACERSE EL TEST DE ANTÍGENOS EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO MÉDICO DEL CTD.

VºBº



Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU