



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 014/2021

25 de enero de 2021

MODIFICADA 26-01-2021

JORNADA DE TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU TRIPLE SALTO

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 6 de Febrero 2021

LUGAR: CAR Infanta Cristina

HORARIO: sábado de 10:00 – 19:00 horas

OBJETIVOS:

- Preparación de cara a las competiciones más importantes de invierno.
- Valoración del estado de forma en el ciclo competitivo.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la pasada temporada.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:

- SÁBADO MAÑANA: Trabajo Técnico o Preventivo
- SÁBADO TARDE: Trabajo Técnico o Preventivo

ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS:

DARÍO ROMERO NAVARRO
JAVIER ALEDO MONTAÑO
JESÚS LÓPEZ MAYOR
MARCELO SOLANA GARCÍA
CONSTANTINO ANDRÉS MOLINA
ANTONIO JOSÉ ALONSO GARCÍA
FRANCISCO BOLARÍN MIÑAMO
VICENTE MARTÍNEZ ROCA
MARIO AVELLANEDA MECA
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ
JOAQUÍN MORALES SÁNCHEZ

ÁNGELA TORRES SÁNCHEZ
LORENA ROMERO SANTA
MANUELA PALAZÓN CANO
PILAR SÁNCHEZ ALCARAZ

LYDIA ABELLÁN SANCHEZ
CRISTINA ATSEDE HERNÁNDEZ OLMOS
MARTA ROSIQUE CERZO

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

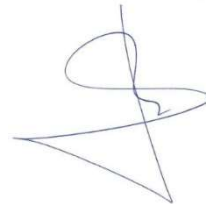
Se ruego confirmar asistencia antes del viernes 29 de Enero de 2021 al correo: tria15@hotmail.com

TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES PARTICIPANTES, A SU LLEGADA AL CTD DEBERÁN DE HACERSE EL TEST DE ANTÍGENOS EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO MÉDICO DEL CTD.

VºBº



Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU