



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO CLUBES MIXTO ABSOLUTO DE LA REGIÓN DE MURCIA  
CONTROL ABSOLUTO (DE SUB18 A ABSOLUTO)  
CONTROL LANZAMIENTOS DISCO (SUB 16 A ABSOLUTO)

**LUGAR:** MURCIA (C.A MURCIA TOVARSPORT)

**FECHA:** SÁBADO, 19 DE ENERO 2019

**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

## **HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:**

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:30	TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES
10:50	3.000 M. L. HOMBRES
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (5kg, 6kg y 7,260kg)
11:15	TRIPLE SALTO MUJERES
11:15	60 M. VALLAS HOMBRES JUVENIL
11:25	60 M. VALLAS HOMBRES JUNIOR
11:30	60 M. VALLAS HOMBRES ABSOLUTO
11:40	60 M. VALLAS MUJERES JUVENIL
11:45	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:50	60 M. VALLAS MUJERES ABSOLUTO
12:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (3kg y 4kg)
12:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES
12:00	800 M.L HOMBRES
12:05	800 M.L MUJERES
12:20	60 M.L. HOMBRES
12:30	60 M.L MUJERES
12:45	SALTO ALTURA HOMBRES
12:45	1.500 M.L HOMBRES
13:00	1.500 M.L MUJERES
13:00	CONTROL DISCO HOMBRES y MUJERES (SUB16 A SENIOR)
13:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES
13:10	400 M.L HOMBRES
13:20	400 M.L MUJERES
13:30	200 M.L. HOMBRES
13:40	200 M.L MUJERES
13:50	4X200 M.L MIXTO

## **NORMAS TECNICAS:**

**Altura Hombres:** 1.30-1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

**Altura Mujeres:** 1.30- y de 3 en 3 en 3 cm.

**Pértiga Hombres:** 2.40 - 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

**Pértiga Mujeres:** 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

Numero de intentos en peso, longitud y triple será de 3 + 1 de mejora para los 8 primeros.

En lanzamiento de DISCO se admitirán un máximo de 12 atletas en total se tendrá derecho a 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros independientemente de la categoría.

En concursos se admitirá un máximo de 20 atletas en total, según ranking y criterio técnico.  
En carreras serán admitidos tantos atletas como series permita el horario.

## **Normativa Campeonato de Clubes Mixto Absoluto:**

### ***Pruebas Campeonato INVIERNO ABSOLUTO MIXTO:***

#### **PRUEBAS MUJERES:**

60 m.l. -400 m.l. – 1500 m.l. –60 vallas – longitud – pértiga - peso –4x200 m.l. mixto

#### **PRUEBAS HOMBRES:**

200 m.l. -800 m.l. – 5 km marcha - 60 vallas – altura – triple - peso –4x200 m.l. mixto

### ***Participantes:***

Cada club debe participar con 1 atleta por prueba; cada atleta podrá hacer sólo 1 prueba y 1 relevo, sólo se permitirán 4 fallos por clubes 2 en hombres y 2 en mujeres.

Sólo está permitido presentar un equipo por club.

Los juveniles hombres pueden hacer todas las pruebas salvo Vallas y Lanzamientos. Tanto estos como las mujeres pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda de 210m).

L@s Cadetes pueden participar en una de sus pruebas autorizadas, teniendo que elegir entre el relevo 4x100 o una prueba individual, no podrán doblar.

**Se permite un máximo de DOS participaciones de clubes filiales en invierno (1 hombre y 1 mujer)**

### ***Puntuación:***

La clasificación final se hará por puntuación: Siendo N los clubs inscritos, se dará N al 1º de cada prueba, N-1 al 2º, N-2 al 3º y así sucesivamente. Será vencedor el club que sume más puntos. En caso de empate a puntos será vencedor el club que más primeros puestos tengan y si continuase el empate se mirarían los segundos puestos y así sucesivamente.

### ***Cambios:***

Se permiten cambios hasta 30´ antes del inicio de la competición, siempre por escrito en la secretaria de la competición. Solo en los casos de atletas no presentados o lesionados inscritos previamente en la competición por otro atleta, nunca rotaciones entre los atletas inscritos en sus respectivas pruebas.

El campeonato solo se realizará si hay un mínimo de 3 equipos por categoría masculina y femenina, teniendo que confirmar participación los clubes dos semanas antes de la competición.

## **Procedimiento de inscripción**

### **Todas las categorías, pista y cross:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

**Importante:** Señalar la casilla de **EQUIPO** en la inscripción de atletas que participan por equipos.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región,** podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

#### **SANCIONES:**

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes,** el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***