



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CAMPEONATO ABSOLUTO DE LA REGIÓN DE MURCIA
CAMPEONATO DE 10.000 M.L DE LA REGIÓN DE MURCIA (SUB-20
A MÁSTER) y CONTROL PENTATHLON SUB18 Y ABSOLUTO
MUJERES* 60 MV control sub18 (0.76 y 0.91)** y sub 20 (1.00)

LUGAR: LORCA (ELIOCROCA, PUERTAS DE LORCA Y NOGALTE)

FECHA: SÁBADO, 2 DE FEBRERO 2019

CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIO COMPETICIÓN:

9.30	10.000 M.L HOMBRES Y MUJERES (SUB 20 A MÁSTER) (CALLE1)
9.50	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (CALLE 5)
10:00	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:00	TRIPLE SALTO MUJERES
10:35	60 M. VALLAS (0.76 Y 0.84) MUJERES PENTATHLON
10:45	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES y control sub18 (0.76)**
11:00	60 M. VALLAS (1.067) HOMBRES control sub18 (0.91)** y sub20 (1.00)
11:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES
11:05	SALTO DE ALTURA MUJERES Y PENTATHLON
11:20	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES
11:30	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES
11:45	3.000 M.L MUJERES
12:00	3.000 M.L HOMBRES
12:15	200 M. L. MUJERES
12:20	TRIPLE SALTO HOMBRES
12:20	LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES Y PENTATHLON
12:20	200 M. L. HOMBRES
12:35	1.500 M.L MUJERES
12:45	1.500 M.L HOMBRES
13:00	800 M.L MUJERES
13:00	SALTO DE ALTURA HOMBRES
13:05	800 M.L HOMBRES
13:15	LANZAMIENTO DE PESO (7.260 KG) HOMBRES
13:15	400 M.L. MUJERES
13:20	400 M.L. HOMBRES
13:20	SALTO DE LONGITUD MUJERES Y PENTATHLON
13:35	60 M. L. FINAL MUJERES ABSOLUTO
13:40	60 M. L. FINAL HOMBRES ABSOLUTO
14.00	800 ML MUJERES PENTATHLON

CONTROL PENTATHLON SUB18 Y ABSOLUTO MUJERES* para atletas con opción clasificación campeonato de España previa solicitud a direcciontecnica@famues

*60 MV control sub18 (0.76 y 0.91) ** para atletas con opción mínima nacional

NORMAS TECNICAS:

Altura Hombres: 1.30-1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres y pentathlon: 1.30- y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

El horario y las normas técnicas podrán ser modificados una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

NORMATIVA SEMIFINAL-FINAL Y CONTROL 60 M.L.

LIBRO DE REGLAMENTACIÓN FAMU TEMPORADA 2018/2019

CONCURSOS 3 INTENTOS + 3 INTENTOS DE MEJORA PARA LOS 8 PRIMEROS.

LIMITACIÓN PARTICIPANTES:

En carreras se realizarán tantas series como permita el horario teniendo prioridad atletas famu en función del ranking.

En concursos se admitirán un máximo de 16 atletas en función del ranking.

Procedimiento de inscripción

Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

SANCIONES:

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352