

**COMPETICIÓN:** CONTROL NACIONAL MÁSTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN\*  
CONTROL NACIONAL PRUEBAS COMBINADAS SUB16 Y CONTROL\*\*  
CONTROL 10.000 M.L. Y 5.000 M.L. SELECCIONABLE CTO. ESPAÑA CROSS

**LUGAR:** CARTAGENA

**FECHA:** SÁBADO Y DOMINGO, 13 Y 14 DE FEBRERO 2021

**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

**ORGANIZA:** UCAM-CARTAGENA, C.D RUNTRITON Y ELCANO

### **NORMAS OBLIGATORIAS:**

Los ATLETAS, JUECES Y ENTRENADORES CON LICENCIA FAMU, para poder acceder a la instalación deberán rellenar y firmar el a Consentimiento Informado.

Para facilitar la entrega de dicho consentimiento se ha habilitado un formulario en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/5sanJmmvqRj81itX7>

estableciendo como plazo para su cumplimentación hasta el **jueves 11 de FEBRERO a las 16:00h.**

El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.

En el caso de Delegados de Clubes, Prensa y fotógrafos deberán enviar un email a [secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famু.es), previamente a rellenar el documento, para que se les envíe un código de verificación con el que poder solicitar su acceso al formulario.

**MUY IMPORTANTE:** Fuera de este plazo no se admitirán más solicitudes y tampoco se aceptarán en papel el día de la competición. Por tanto, todos los interesados deben tramitar su consentimiento informado mediante el enlace al formulario facilitado en esta comunicación.

No se permitirá el acceso a entrenadores que no tengan la licencia FAMU en vigor para temporada 2021, para cualquier incidencia con este tema contactar con [secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famु.es)

Todos deberán mantener la distancia de seguridad y llevar mascarilla, excepto en el momento de la prueba, en caso de incumplimiento de esta norma el atleta será descalificado.

### **HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:**

CONTROL NACIONAL PRUEBAS COMBINADAS SUB16 Y CONTROL CARRERAS				
Cámara de Llamadas			Cartagena, 13 de febrero 2021	
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:20	9:30	9:35	9:45	60 M.L HOMBRES COMBINADAS SUB16
9:00	9:10	9:15	10:00	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACION HOMBRES Y MUJERES*
9:35	9:45	9:50	10:05	60 M.VALLAS MUJERES COMBINADAS SUB18-ABS-MASTER
			10:20	LONGITUD HOMBRES COMBINADAS SUB16
10:05	10:15	10:20	10:30	60 M.L HOMBRES COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
10:15	10:25	10:30	10:40	3.000 M.L HOMBRES MASTER (SERIE A)
			10:40	ALTURA MUJERES COMBINADAS SUB18-ABS-MASTER
10:30	10:40	10:45	10:55	3.000 M. L. MUJERES MASTER Y HOMBRES SERIE B
10:45	10:55	11:00	11:15	60 M.VALLAS HOMBRES MASTER
10:45	10:55	11:00	11:20	SALTO DE LONGITUD HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACION* Y COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
11:00	11:10	11:15	11:25	60 M.L. MUJERES MASTER Y CONTROL TECNIFICACION* 1
11:05	11:15	11:20	11:30	60 M.L. MUJERES MASTER Y CONTROL TECNIFICACION* 2
			11:35	PESO HOMBRES COMBINADAS SUB16
11:10	11:20	11:25	11:35	60 M.L. MUJERES MASTER Y CONTROL TECNIFICACION* 3
11:15	11:25	11:30	11:40	60 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 1
11:20	11:30	11:35	11:45	60 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 2
11:25	11:35	11:40	11:50	60 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 3
11:30	11:40	11:45	11:55	800 M. L. HOMBRES Y MUJERES MASTER
11:35	11:45	11:50	12:00	800 M. L. HOMBRES CONTROL TECNIFICACIÓN*

11:30	11:40	11:45	12:05	LANZAMIENTO PESO MUJERES Y COMBINADAS SUB18-ABS-MASTER
11:45	11:55	12:00	12:10	200 M.L MUJERES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN*
11:50	12:00	12:05	12:15	200 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 1
11:55	12:05	12:10	12:20	200 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 2
12:05	12:15	12:20	12:30	60 ML EXTRA MUJERES
12:10	12:20	12:25	12:35	60 ML EXTRA HOMBRES
12:05	12:15	12:20	12:40	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES MASTER Y COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
12:20	12:30	12:35	12:45	1.500 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN*
12:30	12:40	12:45	12:55	400 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 1
12:35	12:45	12:50	13:00	400 M. L. HOMBRES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN* 2
			13:00	ALTURA HOMBRES COMBINADAS SUB16
12:40	12:50	12:55	13:05	400 M. L. MUJERES MASTER Y CONTROL TECNIFICACIÓN*
			13:10	LONGITUD MUJERES COMBINADAS SUB18-ABS-MASTER
13:10	13:20	13:25	13:45	ALTURA HOMBRES MÁSTER Y COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
			14:00	800 M.L MUJERES COMBINADAS SUB18-ABS-MASTER

(\*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.

(\*\*) Todos los atletas deberán abandonar la instalación inmediatamente en el momento en el que finalicen su competición.

### CONTROL NACIONAL PRUEBAS COMBINADAS SUB16 Y CONTROL CARRERAS

Cámara de Llamadas			Cartagena, 14 de febrero 2021	
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
8:35	8:45	8:50	9:00	10.000 M.L SERIE A (CALLE 1)
8:40	8:50	8:55	9:05	10.000 M.L SERIE B (CALLE 5)
9:25	9:35	9:40	9:55	60 M.VALLAS MUJERES COMBINADAS SUB16
9:35	9:45	9:50	10:05	60 M.VALLAS HOMBRES COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
9:50	10:00	10:05	10:15	10.000 M.L SERIE C (CALLE 1)
9:55	10:05	10:10	10:20	10.000 M.L SERIE D (CALLE 5)
			10:35	ALTURA MUJERES COMBINADAS SUB 16
			10:40	SALTO PERTIGA HOMBRES COMBINADAS SUB18-20-ABSOLUTO
10:45	10:55	11:00	11:10	10.000 M.L SERIE E (CALLE 1)
10:50	11:00	11:05	11:15	10.000 M.L SERIE F (CALLE 5)
			12:00	PESO MUJERES COMBINADAS SUB16
11:35	11:45	11:50	12:05	60 M.VALLAS HOMBRES COMBINADAS SUB16
11:50	12:00	12:05	12:15	10.000 M.L SERIE G (CALLE 1)
11:55	12:05	12:10	12:20	10.000 M.L SERIE H (CALLE 5)
12:30	12:40	12:45	13:05	LONGITUD MUJERES COMBINADAS SUB16 Y CONTROL TECNIFICACIÓN*
12:40	12:50	12:55	13:05	5.000 M.L MUJERES (CALLE 1)
12:45	12:55	13:00	13:10	5.000 M.L HOMBRES SERIE A (CALLE 5)
			13:35	1000 M.L HOMBRES COMBINADAS
13:20	13:30	13:35	13:45	5.000 M.L HOMBRES SERIE B (CALLE 1)
13:25	13:35	13:40	13:50	5.000 M.L HOMBRES SERIE C (CALLE 5)
			14:15	600 M.L MUJERES COMBINADAS SUB16

(\*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.

(\*\*) Todos los atletas deberán abandonar la instalación inmediatamente en el momento en el que finalicen su competición.

## NORMAS TÉCNICAS:

En carreras desde 800m y superiores (incluido pruebas de obstáculos), el espesor máximo de la suela de la zapatilla ha de ser de 25 mm, está medida se tendrá en cuenta en cámara de llamadas donde se medirá el espesor de la zapatilla para hacer cumplir la modificación del reglamento. ( <https://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/202081311936.pdf> )

### Altura listones:

Altura combinadas Sub16 hombres y mujeres: la más baja solicitada y de 3 en 3 cm.

Altura Combinadas control mujeres: 1.30 y de 3 en 3 cm

Altura Combinadas control hombres: 1.40 y de 3 en 3 cm

Altura hombres máster: 1.40 y de 3 en 3 cm

Pértiga tecnificación hombres y máster: 2.60 y de 10 en 10 cm

Pértiga tecnificación mujeres: 2.00 y de 10 en 10 cm

Pértiga combinadas control hombres: 1.80 y de 10 en 10 cm

### Horario homologación:

Sábado 13: Peso de pruebas combinadas: Antes de las 10:00h

Peso de control master: De 10:00h a 10:45h

Domingo 14: Peso de pruebas combinadas: Antes de las 9:00h

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

\*Control tecnificación para atletas que lo hayan solicitado en tiempo y forma, según criterio técnico.

\*\* Control combinadas: máximo 8 personas, según criterio técnico.

Nº intentos en concursos máster y control tecnificación será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores independientemente de la categoría, teniendo prioridad atletas con licencia FAMU, si son menos de 8 podrán optar atletas de fuera.

Se admitirán 12 atletas en combinadas sub16, concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario, por ranking y criterio técnico, teniendo prioridad atletas máster y atletas con licencia FAMU.

En carreras de 5.000 m.l y 10.000 m.l se admitirán un máximo de 15 por serie, siendo éstas las máximas posibles según horario, por ranking, criterio técnico y prioridad atletas con licencia FAMU.

#### NORMATIVA SERIES VELOCIDAD:

Se realizará una serie de control EXTRA, en la que clasificarán para la prueba los ocho mejores tiempos con licencia FAMU de las series de control de 60ml previas. No teniendo derecho a participar ningún otro atleta.

#### **NORMATIVA COMPETICIÓN:**

**Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias publicado en circular FAMU 052/20:**

<http://www.famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20052-2020%20Protocolo%20b%C3%A1sico%20de%20pr%C3%A1cticas%20responsables%20y%20plan%20de%20contingencias%20frente%20al%20COVID-19.pdf>

#### **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido en cámara de llamadas a la hora de presentar su DNI para entrar a la zona de competición.

#### **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MARTES 9 DE FEBRERO a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MARTES 9 DE FEBRERO a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el Viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones: 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 4€

## **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

## **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***