



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CONTROL SUB23 Y ABSOLUTO DE TECNIFICACIÓN (SUB16* A ABSOLUTO)
CONTROL DE MARCHA MÁSTER Y ABSOLUTO
CONTROL LANZAMIENTOS LARGOS: DISCO** (SUB16 A ABS)

LUGAR: CARTAGENA

FECHA: SÁBADO, 23 DE ENERO 2021

CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

NORMAS OBLIGATORIAS:

Los ATLETAS, JUECES Y ENTRENADORES CON LICENCIA FAMU, para poder acceder a la instalación deberán rellenar y firmar el a Consentimiento Informado.

Para facilitar la entrega de dicho consentimiento se ha habilitado un formulario en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/i5xvgiPLbiKt6Kfu9>

estableciendo como plazo para su cumplimentación hasta el **jueves 21 de diciembre a las 16:00h.**

El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.

En el caso de Delegados de Clubes, Prensa y fotógrafos deberán enviar un email a secretaria@famues.es, previamente a rellenar el documento, para que se les envíe un código de verificación con el que poder solicitar su acceso al formulario.

MUY IMPORTANTE: Fuera de este plazo no se admitirán más solicitudes y tampoco se aceptarán en papel el día de la competición. Por tanto, todos los interesados deben tramitar su consentimiento informado mediante el enlace al formulario facilitado en esta comunicación.

NO SERÁ PERMITIDO EL ACCESO A ACOMPAÑANTES.

No se permitirá el acceso a entrenadores que no tengan la licencia FAMU en vigor para temporada 2020, para cualquier incidencia con este tema contactar con secretaria@famues.es

Todos deberán mantener la distancia de seguridad y **llevar mascarilla, excepto en el momento de la prueba,** en caso de incumplimiento de esta norma el atleta será descalificado.

HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:

CONTROL SUB23 NACIONAL Y CONTROL ABSOLUTO TECNIFICACIÓN				
Cámara de Llamadas			Cartagena, 23 de enero de 2021	
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
8:55	9:05	9:10	9:30	LONGITUD MUJERES SUB16 (FOSO 2)
8:55	9:05	9:10	9:30	LANZAMIENTO DE PESO SUB 18 Y SUB16 MUJERES 3 KG (GRUPO A)(CIRCULO 1)
8:55	9:05	9:10	9:30	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES ABSOLUTO 4 KG Y SUB16 3KG (GRUPO B) (CIRCULO 2)
9:05	9:15	9:20	9:30	3.000 M. L. HOMBRES (SERIE A)
9:20	9:30	9:35	9:45	3.000 M. L. HOMBRES (SERIE B)
8:50	9:00	9:05	9:45	SALTO DE PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES
9:35	9:45	9:50	10:00	3.000 M. L. MUJERES
9:45	9:55	10:00	10:15	60 M. VALLAS (0.76) MUJERES SUB16
9:55	10:05	10:10	10:25	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES ABSOLUTA

10:00	10:10	10:15	10:30	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB16
10:10	10:20	10:25	10:40	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB18
10:20	10:30	10:35	10:45	300 M.L HOMBRES SUB16
10:10	10:20	10:25	10:45	LONGITUD MUJERES DE SUB18 A ABSOLUTO (FOSO 2)
10:25	10:35	10:40	10:50	300 M.L MUJERES SUB16
10:20	10:30	10:35	10:55	LANZAMIENTO DE PESO 5KG HOMBRES (CIRCULO 1)
10:20	10:30	10:35	10:55	LANZAMIENTO DE PESO 4, 6 Y 7.260KG HOMBRES (CIRCULO 2)
10:35	10:45	10:50	11:00	400 M. L. MUJERES
10:40	10:50	10:55	11:05	400 M. L. HOMBRES (SERIE A)
10:45	10:55	11:00	11:10	400 M. L. HOMBRES (SERIE B)
10:55	11:05	11:10	11:20	60 M.L. MUJERES CONTROL 1
10:57	11:07	11:12	11:22	60 M.L. MUJERES CONTROL 2
11:00	11:10	11:15	11:25	60 M.L. MUJERES CONTROL 3
11:02	11:12	11:17	11:27	60 M.L. MUJERES CONTROL 4
10:55	11:05	11:10	11:30	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:15	11:25	11:30	11:40	60 M.L. HOMBRES CONTROL 1
11:17	11:27	11:32	11:42	60 M.L. HOMBRES CONTROL 2
11:20	11:30	11:35	11:45	60 M.L. HOMBRES CONTROL 3
11:25	11:35	11:40	11:50	60 M.L. HOMBRES CONTROL 4
11:30	11:40	11:45	11:55	800 M. L. HOMBRES (SERIE A)
11:20	11:30	11:35	11:55	LONGITUD HOMBRES SUB16 (FOSO 2)
11:35	11:45	11:50	12:00	800 M. L. HOMBRES (SERIE B)
11:25	11:35	11:40	12:00	CONTROL DISCO HOMBRES (SUB16 A ABS)**
11:40	11:50	11:55	12:05	800 M.L. MUJERES
11:35	11:45	11:50	12:10	TRIPLE SALTO HOMBRES (FOSO 1)
11:50	12:00	12:05	12:15	600 M.L HOMBRES Y MUJERES
12:10	12:20	12:25	12:35	1.500 M. L. MUJERES Y HOMBRES
12:30	12:40	12:45	12:55	60 M.L MUJERES EXTRA
12:35	12:45	12:50	13:00	60 M.L HOMBRES EXTRA
12:40	12:50	12:55	13:05	1000 M.L MUJERES Y HOMBRES SUB16
12:35	12:45	12:50	13:10	LONGITUD HOMBRES SUB18, SUB20 A ABSOLUTO (FOSO 2)
12:35	12:45	12:50	13:10	SALTO DE ALTURA HOMBRES
12:50	13:00	13:05	13:15	200 M.L. HOMBRES (SERIE A)
12:45	12:55	13:00	13:20	CONTROL DISCO MUJERES (SUB16 A ABS)**
12:45	12:55	13:00	13:20	TRIPLE SALTO MUJERES (FOSO 1)
12:55	13:05	13:10	13:20	200 M.L. HOMBRES (SERIE B)
13:05	13:15	13:20	13:30	200 M.L. MUJERES
13:15	13:25	13:30	13:40	5 KM MARCHA HOMBRES

(*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.

NORMAS TÉCNICAS:

ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1.30-1.40-1.45-de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

Tablas de triple:

Mujeres Sub16: 7 y 8 m

Mujeres de Sub18 a absoluto: 8 y 9

Hombres Sub16 8 y 9m

Hombres de Sub18 a Absoluto: 9 y 11m

Horario homologación:

TODOS LOS ARTEFACTOS: 9:00 A 9:30

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

*Se permite la participación de atletas SUB16 en sus pruebas autorizadas por RFEA, así como en las habilitadas para su categoría.

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores independientemente de la categoría, teniendo prioridad atletas con licencia FAMU, si son menos de 8 podrán optar atletas de fuera.

Se admitirán 12 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario. Tendrán prioridad atletas Sub23 y en la marcha atletas máster.

**En lanzamiento de DISCO se admitirán un máximo de 12 atletas en total se tendrá derecho a 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros independientemente de la categoría.

NORMATIVA SERIES VELOCIDAD:

Se realizará una serie de control EXTRA, en la que clasificarán para la prueba los ocho mejores tiempos de las series de control de 60ml previas. No teniendo derecho a participar ningún otro atleta.

NORMATIVA COMPETICIÓN:

Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias publicado en circular FAMU 052/20:

<http://www.famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20052-2020%20Protocolo%20b%C3%A1sico%20de%20pr%C3%A1cticas%20responsables%20y%20plan%20de%20contingencias%20frente%20al%20COVID-19.pdf>

DORSALES:

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido en cámara de llamadas a la hora de presentar su DNI para entrar a la zona de competición.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA PRUEBA a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **LUNES ANTERIOR A LA PRUEBA a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

El listado de inscritos y admitidos será provisional hasta el Viernes que se publicará el definitivo, una vez comprobado los consentimientos informados y eliminados los atletas que no lo hayan rellenado.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 4€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352