



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CAMPEONATO SUB20 DE LA REGIÓN DE MURCIA Y CONTROL CARRERAS
LUGAR: ALHAMA DE MURCIA
FECHA: SÁBADO, 29 DE FEBRERO 2020
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:

10:00	5.000 M.L CONTROL HOMBRES Y MUJERES
10:00	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL HOMBRES Y MUJERES
10:00	TRIPLE SALTO HOMBRES Y CONTROL
10:20	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES
11:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES Y CONTROL
11:05	SALTO DE ALTURA HOMBRES Y CONTROL
11:05	60 M. VALLAS (1.00) HOMBRES Y CONTROL SUB18
11:20	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES Y CONTROL SUB18
11:35	60 M.L. FINAL HOMBRES CONTROL
11:40	60 M.L. FINAL MUJERES CONTROL
11:45	60 M.L. FINAL SUB20 HOMBRES
11:50	60 M.L. FINAL SUB20 MUJERES
12:00	TRIPLE SALTO MUJERES Y CONTROL
12:05	3.000 M.L MUJERES
12:15	LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES ABSOLUTO CONTROL
12:20	LANZAMIENTO DE PESO (6 KG) HOMBRES Y CONTROL SUB18
12:20	3.000 M.L HOMBRES
12:35	200 M. L. HOMBRES
12:40	200 M. L. MUJERES
12:55	1.500 M.L HOMBRES
13:00	SALTO DE ALTURA MUJERES Y CONTROL
13:05	1.500 M.L MUJERES
13:15	SALTO DE LONGITUD HOMBRES Y CONTROL
13:15	LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES Y CONTROL ABSOLUTO Y SUB16
13:20	800 M.L HOMBRES
13:30	800 M.L MUJERES
13:40	400 M.L. HOMBRES
13:50	400 M.L. MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Altura Hombres: 1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.65 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.30- y de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.40-2.60-2.80 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 1.80-2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

El horario y las normas técnicas podrán ser modificados una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

EN CONCURSOS 3 INTENTOS + 3 INTENTOS DE MEJORA PARA LOS 8 PRIMEROS, TENIENDO PRIORIDAD ATLETAS SUB20 PRIMERO Y HASTA LLEGAR A 8 ATLETAS DE CONTROL.

EN PESO HOMBRES LOS ATLETAS DE CONTROL TENDRÁN DERECHO A 3 INTENTOS.

LANZAMIENTO DE DISCO 3 INTENTOS + 3 DE MEJORA

LIMITACIÓN PARTICIPANTES CONTROL CARRERAS:

En carreras se realizarán tantas series como permita el horario teniendo prioridad atletas con licencia famu en función del ranking y criterio técnico.

En concursos se aceptará 12 atletas, teniendo prioridad atletas Sub20 y atletas con licencia famu en función del ranking y criterio técnico.

Procedimiento de inscripción

Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 4€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 3€**

SANCIONES:

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352