



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CONTROL ABSOLUTO (PARTICIPACIÓN DE JUVENIL HASTA ABSOLUTO EN PRUEBAS AUTORIZADAS)
LUGAR: LORCA
FECHA: DOMINGO, 23 DE ABRIL 2017
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIO PROVISIONAL COMPETICIÓN:

10:00	LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES (7.260kg Y 5 kg) Y MUJERES (4kg y 3 kg) 5 KM MARCHA HOMBRES* TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	110 M. VALLAS (1.067) HOMBRES
10:50	100 M. VALLAS (0.84) MUJERES
11:00	3.000 OBSTACULOS HOMBRES SALTO ALTURA HOMBRES SALTO LONGITUD MUJERES LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4kg)
11:15	3.000 OBSTACULOS MUJERES
11:35	100 M.L HOMBRES
11:45	100 M.L MUJERES TRIPLE SALTO MUJERES
12:00	LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES (800gr) Y MUJERES (600 gr) PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES 3.000 M.L HOMBRES Y MUJERES SALTO DE ALTURA MUJERES
12:15	200 M.L HOMBRES
12:25	200 M.L MUJERES
12:35	1.500 HOMBRES
12:45	1.500 MUJERES
12:55	800 M.L HOMBRES
13:00	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES (2kg) Y MUJERES (1kg) SALTO LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (7.260kg, 6 kg y 5 kg)
13:05	800 M.L MUJERES
13:15	400 M.L HOMBRES
13:25	400 M.L MUJERES
13:40	400 M. VALLAS HOMBRES
13:55	400 M. VALLAS MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Altura Hombres: 1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.30- y de 3 en 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 1.80-2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN:

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, en función de los inscritos en cada prueba para un mejor desarrollo de la competición.

En concursos se realizarán 3 intentos más 1 de mejora para las 8 mejores.

PARTICIPACIÓN:

En los **concursos de saltos y lanzamientos** se admitirán un máximo de 12 atletas según ranking y criterio técnico.

Si el número de inscritos en lanzamientos es inferior a 12 se podrán incluir los controles de tecnificación solicitados de otras categorías hasta completar el número máximo de plazas (12)

***En 5 km MARCHA HOMBRES la marca mínima de participación será de 30 min, cerrándose el cronometraje en 32 min.**

En las carreras de **vallas**, se admitirá un máximo de 24 atletas.

En las carreras de **3.000 obstáculos, 3000 m.l y 1500 m.l** se admitirá un máximo de 14 atletas.

En carreras de velocidad **100 m.l, 200 m.l y 400 m.l** se admitirá un máximo de 24 atletas.

En **800 m.l**, se admitirán un máximo 20 atletas.

Procedimiento de inscripción

Categorías Juvenil, Junior, Promesa, Absoluto y Veteranos:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El miércoles **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos admitidos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones = 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia = 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete = 3.15€

SANCIONES:

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a administracion@famu.es

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES67 0487 0035 6120 0001 2023