

# Reglamento

## **90K Camino de la Cruz Murcia-Caravaca 2019**

### **Art.1º.- ORGANIZADOR**

La A.D. 90K Camino de la Cruz en colaboración con Federación de Atletismo de la Región de Murcia, el Consorcio de las Vías Verdes de la Región de Murcia, la Fundación Camino de la Cruz y los ayuntamientos de Murcia, Molina de Segura, Alguazas, Campos del Río, Albudeite, Mula, Bullas, Cehegín y Caravaca de la Cruz organizan la carrera, marcha senderista, nordic walking y Cross-skating "90K Camino de la Cruz".

### **Art.2º.- FECHA**

La prueba se celebrará el **5 de octubre de 2019** desde las **06:00 horas (Murcia-Caravaca)** por el recorrido del Camino de la Cruz que enlaza Murcia y Caravaca de la Cruz. La salida estará ubicada en la Plaza del Cardenal Belluga, junto a la Catedral de Murcia, y la llegada en la Plaza del Arco de Caravaca de la Cruz, cubriendo una distancia aproximada de 91.050 metros.

### **Art.3º.- ITINERARIO**

El recorrido es de terreno firme mixto (asfalto y zahorra compactada) con un entorno paisajístico de Badlands y tierras de montaña con pinares.

ENLACE DEL RECORRIDO APROXIMADO EN WIKILOC:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19439926>

(Este recorrido podrá ser modificado por la Organización para preservar la seguridad de los participantes).

### **Art.4º.- CATEGORIAS**

Podrán participar personas que hayan cumplido los 18 años de edad, el 5 de octubre de 2019 y en las siguientes categorías:

#### **CATEGORÍAS INDIVIDUAL**

<b><i>Categoría</i></b>	<b><i>Rango de edad</i></b>
<b><i>Junior/Promesas Masculino y Femenino</i></b>	Desde 1997 hasta 2001 (mayor de edad el día de la prueba)
<b><i>Senior Masculino y Femenino</i></b>	desde <b>1996 y los 34 años</b> de edad
<b><i>Máster 35 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>35/39</b> años
<b><i>Máster 40 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>40/44</b> años
<b><i>Máster 45 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>45/49</b> años
<b><i>Máster 50 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>50/54</b> años

<i>Máster 55 Masculino y Femenino</i>	comprendido entre los <b>55/59</b> años
<i>Máster 60 Masculino y Femenino</i>	comprendido entre los <b>60/64</b> años
<i>Máster 65 Masculino y Femenino</i>	De <b>65 años en adelante</b>
<i>Cross-skating (no competitiva)</i>	<b>Desde 1998 y anteriores</b>

## **CATEGORIAS EQUIPOS**

### **Por EQUIPOS (4 personas) Desde 2001 y anteriores**

(mayor de edad el día de la prueba)

### **CARRERA/SENDERISMO/NORDIC WALKING POR EQUIPOS GENERAL**

El equipo deberá estar compuesto por cuatro miembros, y todos sus componentes deberán inscribirse a través de [www.90kcaminodelacruz.es](http://www.90kcaminodelacruz.es)

Los equipos deberán ir juntos durante todo el itinerario. Tendrán que vestir camiseta idéntica para que se les identifique como equipo. Llevarán una acreditación de equipo y chip individual. En los controles no se sellará la acreditación del equipo si no llegan los cuatro componentes juntos.

Solo en el caso de retirada de algún miembro del equipo, el resto de componentes disputarán la clasificación individual.

Para la clasificación por equipos contabilizará la llegada a meta de los cuatro miembros a la misma vez y que no hayan superado el tiempo máximo de 20 horas.

## **Art.5º.- INSCRIPCIONES**

Todas las inscripciones podrán realizarse a través de [www.90kcaminodelacruz.es](http://www.90kcaminodelacruz.es), a partir de las **13:00 horas del domingo 19 de mayo** y hasta las **24:00 del domingo 1 de septiembre**.

Solo se admitirán **1.250 inscripciones** en la modalidad de 90K y **750 inscripciones** en la modalidad de Maratón, por lo que alcanzadas estas cifras se cerrará automáticamente el plazo.

### **Anulación y devolución**

**No se permite la cesión de dorsal, pero se podrá solicitar la anulación de la inscripción a través de la página de gestión de inscripciones.**

**Una vez realizada y abonada, se puede solicitar la anulación de inscripción y el reembolso de la misma en los siguientes plazos y con las siguientes penalizaciones:**

- Antes del 1 de septiembre de 2019: 50% de la inscripción
- Antes del 1 de octubre de 2019: 75% de la inscripción

**Las pre-inscripciones que no hayan sido abonadas pasadas 72h desde su registro, no se les podrá asegurar su participación en la carrera.**

### **Cuotas 90 kilómetros**

- General: 40€

- Senderistas y corredores con ficha federativa FAMU-RFEA-FTRM-FCRM-FMRM-FEDME y **Senderismo Solidario: 35€**

## **Cuotas Maratón**

- General: 35€

- Senderistas y corredores con ficha federativa FAMU-RFEA-FTRM-FCRM-FMRM-FEDME y Senderismo Solidario: 30€

La A.D. 90K Camino de la Cruz, en colaboración con la Federación Murciana de Atletismo, suscribirá un seguro de día para los Federados FEDME y FMRM sin coste adicional para los participantes.

## **Art.6º.- ENTREGA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR**

Se realizará el viernes 4 de octubre, de 17:30 horas hasta las 21:30 horas en la Feria del Corredor que se organizará con motivo de la celebración del evento.

Para la recogida de dorsales será **OBLIGATORIO presentar el DNI** o documento oficial que acredite la identidad.

Los inscritos con licencias federativas en vigor deberán presentar, a la recogida del dorsal, la tarjeta federativa en vigor, excepto las tramitadas por RFEA/FAMU que son automáticamente validadas en el proceso de inscripción.

TODOS los participantes deberán presentar la **Declaración Jurada** para retirar dorsal y resto de obsequios de la bolsa del corredor.

Aquellos participantes que no puedan retirar personalmente su dorsal y bolsa del corredor podrán hacerlo mediante autorización expresa firmada por el interesado y presentando copia de la documentación solicitada.

Los participantes que deseen recibir en **casa, a través de correo** el dorsal y la bolsa del corredor, deberán solicitarlo durante la inscripción (**hasta el 19 de agosto**), con un coste adicional de **5 euros**.

Los participantes que deseen que en **la camiseta de la prueba aparezca su nombre**, deberán indicarlo en la inscripción (**hasta el 19 de agosto**).

NO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN SIN DORSAL POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, ya que cada dorsal está asignado a los derechos de uso de los avituallamientos y servicios del evento y estarán cubiertos por los seguros de Responsabilidad Civil y Accidente Deportivo que son contratados por la organización.

Serán retirados de la carrera aquellas personas que no porten su dorsal de forma visible.

## **Art.7º.- DISPOSITIVOS DE CONTROL Y DE EMERGENCIAS**

La prueba será controlada por personal de la organización con la colaboración de diferentes entidades y organizaciones que velarán por la seguridad de los participantes. Se organizará un dispositivo médico de acuerdo a la legislación vigente. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan realizado una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar ejercicio físico.

Todos los participantes serán incluidos en una póliza de seguros de accidentes deportivos y estarán cubiertos ante los posibles accidentes que se produzcan como consecuencia de desarrollo de la carrera, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, indicaciones de la organización, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

**IMPORTANTE:** En caso de accidente se debe comunicar tal situación a cualquier miembro de la organización, debiendo ser atendido en primera instancia por los servicios médicos de la organización quienes determinarán el grado de lesión e iniciar el protocolo de comunicación del parte de accidentado.

## **Art.8º.- CONTROL DE CARRERA, PUNTOS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS DE ALIMENTOS LÍQUIDOS Y SÓLIDOS**

La prueba será controlada por personal de la organización exclusivamente. Se les dotará a cada corredor de Dorsal-chip, rutómetro y los números teléfonos de emergencias y de la organización, que deberá llevar en todo momento.

Existirán repartidos por todo el recorrido diferentes **PUNTOS DE CONTROL**, cuya ubicación no se publicará, para así preservar y favorecer que todos los atletas participantes realicen el recorrido integro, además la organización podrá situar controles “móviles” en cualquier puntos del recorrido. A la llegada a meta de Caravaca, la organización podrá comprobar el paso por todos los Puntos de control, cualquier corredor que no lleve todas las marcas establecidas podrá ser descalificado de la prueba.

Todos los PUNTOS de CONTROL estarán señalizados y fácilmente reconocibles por cualquier Corredor durante el recorrido.

Los **PUNTOS DE CORTE** determinan una hora de cierra determinada, siendo requisito indispensable pasar antes de la hora de cierre establecida para poder seguir participando en la prueba, (en caso de no hacerlo se deberá abandonar la prueba), con el objetivo de alcanzar la meta en 20 horas. Estos puntos de corte estarán ubicados en cada uno de los avituallamientos previstos en el recorrido, siendo los siguientes:

nº	lugar	km	kms tramo	Hora de corte	Tiempo total
1	Mota del río	4,5	4,5	<b>6:59</b>	59'
2	Jabalí Viejo	10,7	6,2	<b>8:19</b>	2h 19'
3	Ribera de Molina	16,6	5,9	<b>9:35</b>	3h 35'
4	Molina de Segura	20	3,4	<b>10:20</b>	4h 20'
5	Alguazas	25,5	5,5	<b>11:31</b>	5h 31'
6	Cruce con Mu-531	29,8	4,3	<b>12:27</b>	6h 27'
7	Los Rodeos	33,8	4	<b>13:19</b>	7h 19'
8	Campos del Río	37	3,2	<b>14:01</b>	8h 01'
9	Baños de Mula	43,7	6,7	<b>15:28</b>	9h 28'
10	Puebla de Mula	46,6	2,9	<b>16:05</b>	10h 05'
11	Mula	51	4,4	<b>17:03</b>	11h 03'
12	El Niño de Mula	57,4	6,4	<b>18:26</b>	12h 26'
13	Estación de la Luz	62	4,6	<b>19:26</b>	13h 26'
14	Bullas	69,7	7,7	<b>21:06</b>	15h 06'
15	Ctra. Chaparral	73,4	3,7	<b>21:54</b>	15h 54'
16	Salida Burete	77,9	4,5	<b>22:52</b>	16h 52'
17	Cehegín	84	6,1	<b>0:12</b>	18h 12'

18 Alameda Caravaca	89	5	<b>1:17</b>	19h 17
Llegada		3,2	<b>2:00</b>	20h

Existirán **puntos de AVITUALLAMIENTO** con una distancia entre sí entorno los 5 kilómetros (según la ubicación de los accesos a dichos avituallamientos). La organización podrá modificar la ubicación de un avituallamiento en el caso que sea necesario. En ellos los participantes podrán encontrar diferentes tipos de líquido y sólido, dependiendo del kilómetro en que se encuentre el avituallamiento dispondrá de unos productos adecuados a las necesidades de los participantes en la prueba, con el objetivo de que el mayor número de participantes pueda alcanzar la meta antes de la hora de cierre.

## Art.9º.- TRANSPORTE Y CONSIGNA INTERMEDIA Y FINAL

Los participantes tendrán a su disposición un servicio de DOBLE consigna que podrá ser utilizado:

Consigna 1: Recogida en la Feria del Corredor (Viernes 4 de octubre de 2019) en Murcia y entrega en Avituallamiento situado en Mula (Kilómetro 50 del recorrido). El material que los participantes depositen en Mula será transportado a Caravaca donde los participantes podrán recogerlo.

Consigna 2: Recogida en la Feria del Corredor (Viernes 4 de octubre de 2019) en Murcia y entrega de las pertenencias de los participantes en Caravaca.

**Enlace Caravaca-Murcia.** La organización dispondrá de un servicio de transporte entre Caravaca-Murcia para que los participantes regresen al punto de Salida.

## Art.10º.- ABANDONOS E INCUMPLIMIENTO DE LOS PUNTOS DE CONTROL

En caso de que un participante quiera retirarse de la prueba, deberá comunicarlo en un avituallamiento o punto de control más cercano y entregar su chip. La organización trasladará a los participantes retirados en vehículos habilitados para ello y se llevará a cabo en la medida de las emergencias que puedan ocasionarse en el transcurso del evento.

Asimismo, la organización facilitará los medios de evacuación a los participantes que no superen los controles con el tiempo de paso previsto o se retiren por voluntad propia y/o por lesión.

Por el perfil de la prueba, la evacuación se efectuará según los medios de locomoción disponibles.

En los controles, y principalmente en la salida, la organización podrá supervisar el material autorizado y solicitado a los participantes, pudiendo ésta impedir o descalificar a aquellos participantes que no estén equipados reglamentariamente.

En la salida se verificará que todos los corredores lleven frontal y luz trasera de señalización, en condiciones de funcionar correctamente. Sin ese requisito el participante no podrá acceder a la cámara de salida.

## Art.11º.- CLASIFICACIONES

El control de tiempos será mediante empresa de cronometraje especializada. Los resultados y clasificaciones correrán a cargo de la empresa cronometradora. Toda reclamación deberá ser efectuada hasta una hora después de la publicación de la clasificación en el lugar establecido

por la organización en meta o hasta una semana después de la celebración del evento a través del correo 90kcaminodelacruz@gmail.com. Una vez transcurrido este tiempo la organización no atenderá ninguna reclamación. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

## **Art.12º.- PREMIOS**

### **Finalistas (en menos de 20 horas)**

-Medalla "Finisher".

-Trofeo conmemorativo artesanal para el 1º, 2º y 3º clasificado de cada categoría y equipos.

-Fin de semana en hoteles de la Costa Cálida Región de Murcia para los ganadores de cada categoría, equipos (Una noche de alojamiento y pensión completa para el primero/a de cada categoría establecida que estará sujeta a disponibilidad de plazas según temporada)

**Bolsa del corredor (Recogida viernes 4 de octubre) o por correo a los participantes que lo soliciten.**

Para optar a los trofeos y premios será obligatorio asistir a la ceremonia de entrega que se celebrará, conforme se vayan completando los tres primeros de cada categoría establecida. Se podrá autorizar representante para recoger premios, si los ganadores no se personan en el instante de la entrega. **Posteriormente no se entregará ningún trofeo.**

## **Art.13º.- RESPONSABILIDAD**

Todos los participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, y suficientemente entrenado para participar en la prueba. Que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y que si se padeciera algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba y/o en sus actividades paralelas, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento. Además:

- Los participantes realizan la prueba voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en el evento deportivo. De este modo eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor, así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan suceder a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o extravío.
- Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.
- Obligatoria mente los participantes serán mayores de 18 años.
- Todos los participantes tienen la obligación de seguir las indicaciones dadas por la organización de la prueba.
- Todos los participantes portarán un dorsal, chip, intransferible proporcionado por la organización, si por cualquier circunstancia se abandona la prueba, el chip deberá ser entregado a la organización.
- El participante deberá mostrar su dorsal siempre que sea requerido por cualquier miembro de la organización, y llevarlo visiblemente en todos los controles.
- Cada participante irá equipado con material propio adecuado a la prueba (calzado, prendas deportivas de vestir,...) y el solicitado por la organización (**frontal**, prenda reflectante, cortavientos...).
- El participante deberá cumplir este reglamento, las indicaciones dadas por los miembros de la organización, socorrer a otro participante que esté en peligro o accidentado que se lo solicite y comunicar el hecho a la organización. En definitiva respetar las más esenciales normas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza. Pudiendo ser descalificado de la prueba si no se cumplen estas normas.
- Los participantes podrán retirarse de la prueba voluntariamente en los puntos establecidos a tal efecto. Si abandona la prueba en un punto no habilitado por la organización lo hará bajo su responsabilidad.
- La organización habilitará espacios o lugares de recogida de residuos, desperdicios, basuras, etc. generados por la prueba, debiendo ser retirados por ésta.

- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles...) en los lugares señalados por la organización o en su mochila, pudiendo ser eliminado de la prueba si tira la basura en el recorrido.

## **Art.14º.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No pasar por el control de salida y por los que se marquen durante el recorrido.
- Invertir más de 20h en finalizar el recorrido
- No superar los plazos de tiempo durante los 90K en cada control previsto.
- No seguir las indicaciones del personal de la organización o de seguridad.
- No llevar el dorsal en un lugar bien visible.
- Recibir ayuda externa, excepto en aquellos casos y/o puntos que tengan autorización expresa de la organización.
- No llevar el chip (o sistema equivalente) en el lugar indicado.
- Participar con el dorsal de otro participante.
- Participar con un dorsal no autorizado por la Organización.
- No prestar auxilio a un participante si éste lo solicita.
- No respetar el entorno o arrojar basura durante el recorrido.
- No llevar el material obligatorio.
- Participar acompañado de mascotas o personas ajenas al evento, en especial menores de edad, por cuestiones de seguridad, pudiendo ser descalificados por este motivo, y no figurarían en la clasificación final ni podrían acceder a ninguno de los premios u obsequios que la organización otorgue.

## **Art.15º.- NORMAS DE SEGURIDAD**

- **El tráfico de vehículos no estará permanentemente cortado, por lo que se deberá el código de circulación, transitando con precaución en los cruces de carreteras.**
- En la prueba habrá varios vehículos a disposición de los corredores en caso de que tengan que abandonar la prueba, uno en cabeza, otro cerrando y varios durante el recorrido.
- La seguridad de la prueba estará coordinada en todo momento a través de la propia Organización
- La prueba estará permanentemente controlada por componentes de la organización en comunicación directa con los servicios de emergencias por si hay que recoger o trasladar a algún participante y coordinarán la recogida de cualquier lesionado.
- La organización podrá interrumpir la prueba en cualquier punto si considera que puede haber peligro para la integridad física de los participantes.
- La organización se guarda el derecho, de cambiar, anular o modificar la prueba si la climatología u otros factores así lo exigen.
- En el transcurso de la prueba, habrá miembros de la organización para resolver cualquier duda o incidente.
- Se dispondrá de puntos de evacuación con vehículos por si algún participante se quiere retirar de la prueba.
- Todas las personas legalmente inscritas y con credencial del peregrino estarán amparadas por un Seguro de Accidentes y de Responsabilidad Civil con las coberturas legalmente establecidas.
- Hay tramos y cruces de carreteras donde los participantes deben respetar y asumir el código de circulación vigente.
- Estará prohibido acompañar a los participantes con vehículos distintos a los que determinen los agentes de seguridad y de la organización.

## **Art.16º.- MATERIALES OBLIGATORIOS Y RECOMENDABLES**

### **MATERIALES OBLIGATORIOS**

- Chip y dorsal (será facilitado por la organización).

- Teléfono móvil (con batería suficiente).

#### **EN LA SALIDA Y A PARTIR DE LAS 20:00h. SERÁ ESPECIALMENTE OBLIGATORIO:**

- Luz intermitente trasera (Para aquellos participantes senderistas cuyo tiempo estimado de llegada a la meta supere las 12 horas).

- Linterna o frontal con pilas de repuesto (Para aquellos participantes senderistas cuyo tiempo estimado de llegada a la meta supere las 12 horas).

### **MATERIALES RECOMENDABLES**

- Calzado adecuado.

- Cortavientos.

- Chubasquero o similar (dependiendo de la meteorología).

- Ropa transpirable y cómoda.

- Mochila o riñonera.

- Agua suficiente para afrontar los tramos sin avituallamiento (donde podrá llenar la botella o mochila).

- Gorra o Sombrero.

- Crema Solar.

- Gafas de sol.

- GPS (aconsejable).

- Pequeño botiquín personal (la organización llevará botiquines con lo esencial, si alguien algún medicamento o material de primeros auxilios como antiampollas, vaselina... es recomendable que lo lleve).

- Alimentos como barritas, gelatina, frutos secos, azúcar, etc.. (La organización facilitará alimentos de este tipo en sus avituallamientos que evite llevar el menor peso posible).

## **Art.17º.- GRABACIÓN Y USOS DE MEDIOS AUDIOVISUALES**

Todos los participantes autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

## **Art.18º.- CAMBIOS ORGANIZATIVOS**

La organización se reserva el derecho a modificar el itinerario, horarios, avituallamientos e incluso el presente reglamento, si por causa justificada o de fuerza mayor o aconsejable para el buen desarrollo de la prueba.

## **Art.19º.- APLICACIÓN REGLAMENTARIA**

Para todo lo no explícitamente indicado en el presente reglamento, se aplicará como normativa subsidiaria lo dispuesto en el Reglamento Internacional de Atletismo de la IAAF.

## **Art.20º.- LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS**

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, que regula la Protección de Datos de carácter Personal, todos los datos personales proporcionados en la ficha de inscripción serán incorporados a ficheros automatizados titularidad de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, debidamente inscrita ante la Agencia de Protección de Datos, y que cumplen las medidas organizativas y de seguridad exigidas por el Reglamento de Medidas de Seguridad regulado por el RD 1720/2007. Sus datos personales serán utilizados en los términos previstos por la legislación vigente, y para la finalidad antes mencionada. Si lo



desea, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, que le son reconocidos por la citada Ley Orgánica. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito dirigido a la A.D. 90K Camino de la Cruz. C/ Ascensión Rosell, 6 – 30.400 Caravaca de la Cruz, Murcia.

# Reglamento

## 90K Camino de la Cruz Mula-Caravaca 2019

### Art.1º.- ORGANIZADOR

La A.D. 90K Camino de la Cruz en colaboración con Federación de Atletismo de la Región de Murcia, el Consorcio de las Vías Verdes de la Región de Murcia, la Fundación Camino de la Cruz y los ayuntamientos de Murcia, Molina de Segura, Alguazas, Campos del Río, Albudeite, Mula, Bullas, Cehegín y Caravaca de la Cruz organizan la carrera, marcha senderista, nordic walking y Cross-skating "90K Camino de la Cruz".

### Art.2º.- FECHA

La prueba se celebrará el **5 de octubre de 2019** desde las **10:00 horas (Mula-Caravaca)** por el recorrido del Camino de la Cruz que enlaza Mula y Caravaca de la Cruz. La salida estará ubicada en el Parque Cristobal Gabarrón de la localidad de Mula, y la llegada en la Plaza del Arco de Caravaca de la Cruz, cubriendo una distancia aproximada de 41.750 metros.

### Art.3º.- ITINERARIO

El recorrido es de terreno firme mixto (asfalto y zahorra compactada) con un entorno paisajístico de Badlands y tierras de montaña con pinares.

ENLACE DEL RECORRIDO APROXIMADO EN WIKILOC:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19439926>

(Este recorrido podrá ser modificado por la Organización para preservar la seguridad de los participantes).

### Art.4º.- CATEGORIAS

Podrán participar personas que hayan cumplido los 18 años de edad, el 5 de octubre de 2019 y en las siguientes categorías:

#### CATEGORÍAS INDIVIDUAL

<b><i>Categoría</i></b>	<b><i>Rango de edad</i></b>
<b><i>Junior/Promesas Masculino y Femenino</i></b>	Desde 1997 hasta 2001 (mayor de edad el día de la prueba)
<b><i>Senior Masculino y Femenino</i></b>	desde <b>1996 y los 34 años</b> de edad
<b><i>Máster 35 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>35/39</b> años
<b><i>Máster 40 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>40/44</b> años
<b><i>Máster 45 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>45/49</b> años
<b><i>Máster 50 Masculino y Femenino</i></b>	comprendido entre los <b>50/54</b> años

<i>Máster 55 Masculino y Femenino</i>	comprendido entre los <b>55/59</b> años
<i>Máster 60 Masculino y Femenino</i>	comprendido entre los <b>60/64</b> años
<i>Máster 65 Masculino y Femenino</i>	De <b>65 años en adelante</b>
<i>Cross-skating (no competitiva)</i>	<b>Desde 1998 y anteriores</b>

## **CATEGORIAS EQUIPOS**

### **Por EQUIPOS (4 personas) Desde 2001 y anteriores**

(mayor de edad el día de la prueba)

#### **CARRERA/SENDERISMO/NORDIC WALKING POR EQUIPOS GENERAL**

El equipo deberá estar compuesto por cuatro miembros, y todos sus componentes deberán inscribirse a través de [www.90kcaminodelacruz.es](http://www.90kcaminodelacruz.es)

Los equipos deberán ir juntos durante todo el itinerario. Tendrán que vestir camiseta idéntica para que se les identifique como equipo. Llevarán una acreditación de equipo y chip individual.

En los controles no se sellará la acreditación del equipo si no llegan los cuatro componentes juntos. Solo en el caso de retirada de algún miembro del equipo, el resto de componentes disputarán la clasificación individual.

Para la clasificación por equipos contabilizará la llegada a meta de los cuatro miembros a la misma vez y que no hayan superado el tiempo máximo de 20 horas.

## **Art.5º.- INSCRIPCIONES**

Todas las inscripciones podrán realizarse a través de [www.90kcaminodelacruz.es](http://www.90kcaminodelacruz.es), a partir de las **13:00 horas del domingo 19 de mayo** y hasta las **24:00 del domingo 1 de septiembre**.

Solo se admitirán **750 inscripciones** en la modalidad de Maratón, por lo que alcanzadas estas cifras se cerrará automáticamente el plazo.

### **Anulación y devolución**

**No se permite la cesión de dorsal, pero se podrá solicitar la anulación de la inscripción a través de la página de gestión de inscripciones.**

**Una vez realizada y abonada, se puede solicitar la anulación de inscripción y el reembolso de la misma en los siguientes plazos y con las siguientes penalizaciones:**

- Antes del 1 de septiembre de 2019: 50% de la inscripción
- Antes del 1 de octubre de 2019: 75% de la inscripción

**Las pre-inscripciones que no hayan sido abonadas pasadas 72h desde su registro, no se les podrá asegurar su participación en la carrera.**

### **Cuotas**

- General: 35€
- Senderistas y corredores con ficha federativa FAMU-RFEA-FTRM-FCRM-FMRM-FEDME y Senderismo Solidario: 30€

**La A.D. 90K Camino de la Cruz, en colaboración con la Federación Murciana de Atletismo, suscribirá un seguro de día para los Federados FEDME y FMRM sin coste adicional para los participantes.**

## **Art.6º.- ENTREGA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR**

Se realizará el viernes 4 de octubre, de 17:30 horas hasta las 21:30 horas en la Feria del Corredor que se organizará con motivo de la celebración del evento.

Para la recogida de dorsales será **OBLIGATORIO presentar el DNI** o documento oficial que acredite la identidad.

Los inscritos con licencias federativas en vigor deberán presentar, a la recogida del dorsal, la tarjeta federativa en vigor, excepto las tramitadas por RFEA/FAMU que son automáticamente validadas en el proceso de inscripción.

TODOS los participantes deberán presentar la **Declaración Jurada** para retirar dorsal y resto de obsequios de la bolsa del corredor.

Aquellos participantes que no puedan retirar personalmente su dorsal y bolsa del corredor podrán hacerlo mediante autorización expresa firmada por el interesado y presentando copia de la documentación solicitada.

Los participantes que deseen recibir en **casa, a través de correo** el dorsal y la bolsa del corredor, deberán solicitarlo durante la inscripción (**hasta el 19 de agosto**), con un coste adicional de **5 euros**.

Los participantes que deseen que en **la camiseta de la prueba aparezca su nombre**, deberán indicarlo en la inscripción (**hasta el 19 de agosto**).

NO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN SIN DORSAL POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, ya que cada dorsal está asignado a los derechos de uso de los avituallamientos y servicios del evento y estarán cubiertos por los seguros de Responsabilidad Civil y Accidente Deportivo que son contratados por la organización.

Serán retirados de la carrera aquellas personas que no porten su dorsal de forma visible.

## **Art.7º.- DISPOSITIVOS DE CONTROL Y DE EMERGENCIAS**

La prueba será controlada por personal de la organización con la colaboración de diferentes entidades y organizaciones que velarán por la seguridad de los participantes.

Se organizará un dispositivo médico de acuerdo a la legislación vigente. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan realizado una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar ejercicio físico.

Todos los participantes serán incluidos en una póliza de seguros de accidentes deportivos y estarán cubiertos ante los posibles accidentes que se produzcan como consecuencia de desarrollo de la carrera, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, indicaciones de la organización, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

**IMPORTANTE:** En caso de accidente se debe comunicar tal situación a cualquier miembro de la organización, debiendo ser atendido en primera instancia por los servicios médicos de la organización quienes determinarán el grado de lesión e iniciar el protocolo de comunicación del parte de accidentado.

## **Art.8º.- CONTROL DE CARRERA, PUNTOS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS DE ALIMENTOS LÍQUIDOS Y SÓLIDOS**

La prueba será controlada por personal de la organización exclusivamente. Se les dotará a cada corredor de Dorsal-chip, rutómetro y los números teléfonos de emergencias y de la organización, que deberá llevar en todo momento.

Existirán repartidos por todo el recorrido diferentes **PUNTOS DE CONTROL**, cuya ubicación no se publicará, para así preservar y favorecer que todos los atletas participantes realicen el recorrido

integro, además la organización podrá situar controles “móviles” en cualquier puntos del recorrido. A la llegada a meta de Caravaca, la organización podrá comprobar el paso por todos los Puntos de control, cualquier corredor que no lleve todas las marcas establecidas podrá ser descalificado de la prueba.

Todos los PUNTOS de CONTROL estarán señalizados y fácilmente reconocibles por cualquier Corredor durante el recorrido.

Los **PUNTOS DE CORTE** determinan una hora de cierre determinada, siendo requisito indispensable pasar antes de la hora de cierre establecida para poder seguir participando en la prueba, (en caso de no hacerlo se deberá abandonar la prueba), con el objetivo de alcanzar la meta en 20 horas. Estos puntos de corte estarán ubicados en cada uno de los avituallamientos previstos en el recorrido, siendo los siguientes:

nº	lugar	km	kms tramo	Hora de corte	de Tiempo total
11	Mula	51	4,4	<b>17:03</b>	7h 03'
12	El Niño de Mula	57,4	6,4	<b>18:26</b>	8h 26'
13	Estación de la Luz	62	4,6	<b>19:26</b>	9h 26'
14	Bullas	69,7	7,7	<b>21:06</b>	11h 06'
15	Ctra. Chaparral	73,4	3,7	<b>21:54</b>	11h 54'
16	Salida Burete	77,9	4,5	<b>22:52</b>	12h 52'
17	Cehégín	84	6,1	<b>0:12</b>	14h 12'
18	Alameda Caravaca	89	5	<b>1:17</b>	15h 17'
	Llegada		3,2	<b>2:00</b>	16h

Existirán **puntos de AVITUALLAMIENTO** con una distancia entre sí entorno los 5 kilómetros (según la ubicación de los accesos a dichos avituallamientos). La organización podrá modificar la ubicación de un avituallamiento en el caso que sea necesario. En ellos los participantes podrán encontrar diferentes tipos de líquido y sólido, dependiendo del kilómetro en que se encuentre el avituallamiento dispondrá de unos productos adecuados a las necesidades de los participantes en la prueba, con el objetivo de que el mayor número de participantes pueda alcanzar la meta antes de la hora de cierre.

## **Art.9º.- TRANSPORTE Y CONSIGNA INTERMEDIA Y FINAL**

Los participantes tendrán a su disposición un servicio de DOBLE consigna que podrá ser utilizado:

**Consigna 2:** Recogida en la Feria del Corredor (Viernes 4 de octubre de 2019) en Murcia y entrega de las pertenencias de los participantes en Caravaca.

**Enlace Caravaca-Murcia.** La organización dispondrá de un servicio de transporte entre Caravaca-Murcia para que los participantes regresen al punto de Salida.

## **Art.10º.- ABANDONOS E INCUMPLIMIENTO DE LOS PUNTOS DE CONTROL**

En caso de que un participante quiera retirarse de la prueba, deberá comunicarlo en un avituallamiento o punto de control más cercano y entregar su chip. La organización trasladará a los participantes retirados en vehículos habilitados para ello y se llevará a cabo en la medida de las emergencias que puedan ocasionarse en el transcurso del evento.

Asimismo, la organización facilitará los medios de evacuación a los participantes que no superen los controles con el tiempo de paso previsto o se retiren por voluntad propia y/o por lesión.

Por el perfil de la prueba, la evacuación se efectuará según los medios de locomoción disponibles.

En los controles, y principalmente en la salida, la organización podrá supervisar el material autorizado y solicitado a los participantes, pudiendo ésta impedir o descalificar a aquellos participantes que no estén equipados reglamentariamente.

En la salida se verificará que todos los corredores lleven frontal y luz trasera de señalización, en condiciones de funcionar correctamente. Sin ese requisito el participante no podrá acceder a la cámara de salida.

## **Art.11º.- CLASIFICACIONES**

El control de tiempos será mediante empresa de cronometraje especializada. Los resultados y clasificaciones correrán a cargo de la empresa cronometradora. Toda reclamación deberá ser efectuada hasta una hora después de la publicación de la clasificación en el lugar establecido por la organización en meta o hasta una semana después de la celebración del evento a través del correo 90kcaminodelacruz@gmail.com. Una vez transcurrido este tiempo la organización no atenderá ninguna reclamación. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

## **Art.12º.- PREMIOS**

### **Finalistas (en menos de 16 horas)**

-Medalla "Finisher".

-Trofeo conmemorativo artesanal para el 1º, 2º y 3º clasificado de cada categoría y equipos.

-Fin de semana en hoteles de la Costa Cálida Región de Murcia para los ganadores de cada categoría, equipos (Una noche de alojamiento y pensión completa para el primero/a de cada categoría establecida que estará sujeta a disponibilidad de plazas según temporada)

**Bolsa del corredor (Recogida viernes 4 de octubre) o por correo a los participantes que lo soliciten.**

Para optar a los trofeos y premios será obligatorio asistir a la ceremonia de entrega que se celebrará, conforme se vayan completando los tres primeros de cada categoría establecida. Se podrá autorizar representante para recoger premios, si los ganadores no se personan en el instante de la entrega. **Posteriormente no se entregará ningún trofeo.**

## **Art.13º.- RESPONSABILIDAD**

Todos los participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, y suficientemente entrenado para participar en la prueba. Que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y que si se padeciera algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba y/o en sus actividades paralelas, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento. Además:

- Los participantes realizan la prueba voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en el evento deportivo. De este modo eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor, así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan suceder a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o extravío.

- Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

- Obligatoria los participantes serán mayores de 18 años.

- Todos los participantes tienen la obligación de seguir las indicaciones dadas por la organización de la prueba.
- Todos los participantes portarán un dorsal, chip, intransferible proporcionado por la organización, si por cualquier circunstancia se abandona la prueba, el chip deberá ser entregado a la organización.
- El participante deberá mostrar su dorsal siempre que sea requerido por cualquier miembro de la organización, y llevarlo visiblemente en todos los controles.
- Cada participante irá equipado con material propio adecuado a la prueba (calzado, prendas deportivas de vestir,...) y el solicitado por la organización (**frontal**, prenda reflectante, cortavientos...).
- El participante deberá cumplir este reglamento, las indicaciones dadas por los miembros de la organización, socorrer a otro participante que esté en peligro o accidentado que se lo solicite y comunicar el hecho a la organización. En definitiva respetar las más esenciales normas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza. Pudiendo ser descalificado de la prueba si no se cumplen estas normas.
- Los participantes podrán retirarse de la prueba voluntariamente en los puntos establecidos a tal efecto. Si abandona la prueba en un punto no habilitado por la organización lo hará bajo su responsabilidad.
- La organización habilitará espacios o lugares de recogida de residuos, desperdicios, basuras, etc. generados por la prueba, debiendo ser retirados por ésta.
- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles...) en los lugares señalados por la organización o en su mochila, pudiendo ser eliminado de la prueba si tira la basura en el recorrido.

## **Art.14º.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No pasar por el control de salida y por los que se marquen durante el recorrido.
- Invertir más de 20h en finalizar el recorrido
- No superar los plazos de tiempo durante los 90K en cada control previsto.
- No seguir las indicaciones del personal de la organización o de seguridad.
- No llevar el dorsal en un lugar bien visible.
- Recibir ayuda externa, excepto en aquellos casos y/o puntos que tengan autorización expresa de la organización.
- No llevar el chip (o sistema equivalente) en el lugar indicado.
- Participar con el dorsal de otro participante.
- Participar con un dorsal no autorizado por la Organización.
- No prestar auxilio a un participante si éste lo solicita.
- No respetar el entorno o arrojar basura durante el recorrido.
- No llevar el material obligatorio.
- Participar acompañado de mascotas o personas ajenas al evento, en especial menores de edad, por cuestiones de seguridad, pudiendo ser descalificados por este motivo, y no figurarían en la clasificación final ni podrían acceder a ninguno de los premios u obsequios que la organización otorgue.

## **Art.15º.- NORMAS DE SEGURIDAD**

- **El tráfico de vehículos no estará permanentemente cortado, por lo que se deberá el código de circulación, transitando con precaución en los cruces de carreteras.**
- En la prueba habrá varios vehículos a disposición de los corredores en caso de que tengan que abandonar la prueba, uno en cabeza, otro cerrando y varios durante el recorrido.
- La seguridad de la prueba estará coordinada en todo momento a través de la propia Organización
- La prueba estará permanentemente controlada por componentes de la organización en comunicación directa con los servicios de emergencias por si hay que recoger o trasladar a algún participante y coordinarán la recogida de cualquier lesionado.

- La organización podrá interrumpir la prueba en cualquier punto si considera que puede haber peligro para la integridad física de los participantes.
- La organización se guarda el derecho, de cambiar, anular o modificar la prueba si la climatología u otros factores así lo exigen.
- En el transcurso de la prueba, habrá miembros de la organización para resolver cualquier duda o incidente.
- Se dispondrá de puntos de evacuación con vehículos por si algún participante se quiere retirar de la prueba.
- Todas las personas legalmente inscritas y con credencial del peregrino estarán amparadas por un Seguro de Accidentes y de Responsabilidad Civil con las coberturas legalmente establecidas.
- Hay tramos y cruces de carreteras donde los participantes deben respetar y asumir el código de circulación vigente.
- Estará prohibido acompañar a los participantes con vehículos distintos a los que determinen los agentes de seguridad y de la organización.

## **Art.16º.- MATERIALES OBLIGATORIOS Y RECOMENDABLES:**

### **MATERIALES OBLIGATORIOS**

- **Chip y dorsal (será facilitado por la organización).**
- **Teléfono móvil (con batería suficiente).**

### **EN LA SALIDA Y A PARTIR DE LAS 20:00h. SERÁ ESPECIALMENTE OBLIGATORIO:**

- **Luz intermitente trasera** (Para aquellos participantes senderistas cuyo tiempo estimado de llegada a la meta supere las 12 horas).
- **Linterna o frontal con pilas de repuesto** (Para aquellos participantes senderistas cuyo tiempo estimado de llegada a la meta supere las 12 horas).

### **MATERIALES RECOMENDABLES**

- Calzado adecuado.
- Cortavientos.
- Chubasquero o similar (dependiendo de la meteorología).
- Ropa transpirable y cómoda.
- Mochila o riñonera.
- Agua suficiente para afrontar los tramos sin avituallamiento (donde podrá llenar la botella o mochila).
- Gorra o Sombrero.
- Crema Solar.
- Gafas de sol.
- GPS (aconsejable).
- Pequeño botiquín personal (la organización llevará botiquines con lo esencial, si alguien algún medicamento o material de primeros auxilios como antiampollas, vaselina... es recomendable que lo lleve).
- Alimentos como barritas, gelatina, frutos secos, azúcar, etc.. (La organización facilitará alimentos de este tipo en sus avituallamientos que evite llevar el menor peso posible).

## **Art.17º.- GRABACIÓN Y USOS DE MEDIOS AUDIOVISUALES**

Todos los participantes autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

## **Art.18º.- CAMBIOS ORGANIZATIVOS**

La organización se reserva el derecho a modificar el itinerario, horarios, avituallamientos e incluso el presente reglamento, si por causa justificada o de fuerza mayor fuera necesario o aconsejable.



## **Art.19º.- APLICACIÓN REGLAMENTARIA:**

Para todo lo no explícitamente indicado en el presente reglamento, se aplicará como normativa subsidiaria lo dispuesto en el Reglamento Internacional de Atletismo de la IAAF.

## **Art.20º.- LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS**

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, que regula la Protección de Datos de carácter Personal, todos los datos personales proporcionados en la ficha de inscripción serán incorporados a ficheros automatizados titularidad de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, debidamente inscrita ante la Agencia de Protección de Datos, y que cumplen las medidas organizativas y de seguridad exigidas por el Reglamento de Medidas de Seguridad regulado por el RD 1720/2007. Sus datos personales serán utilizados en los términos previstos por la legislación vigente, y para la finalidad antes mencionada. Si lo desea, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, que le son reconocidos por la citada Ley Orgánica. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito dirigido a la A.D. 90K Camino de la Cruz. C/ Ascensión Rosell, 6 – 30.400 Caravaca de la Cruz, Murcia.