



Ilsm. Ayuntamiento de Pliego

#PLIEGOSOLIDARIO

#PLIEGOSOLIDARIO



#PliegoConLosMasNecesitados

BASES DE PARTICIPACIÓN

Información y fines del proyecto.

La Asociación Cultural Portichuelo Senderos Pliego en colaboración de las Concejalías de Deportes, Políticas sociales del Excmo. Ayuntamiento de Pliego, Asociación de Senderismo Solidario Región de Murcia y la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, organizan el “I Reto Solidario Deportivo”.

Se trata de un evento meramente PARTICIPATIVO y SOLIDARIO, con el fin de promover la actividad física y a su vez recaudar fondos mediante donaciones, que en este caso, irán destinados al “Banco de alimentos” del Ayuntamiento de Pliego, que durante estas semanas se están repartiendo entre las personas más necesitadas en estos días de confinamiento.

Descripción.

Puede participar cualquier persona, sin limitación de edad, con solo la práctica de cualquier tipo ejercicio físico realizado en casa, (Correr, Andar, Bicicleta estática, Ciclo-indoor, Pilates, Yoga, zumba, etc...) con una **duración mínima de 20´ de actividad**.

Fecha de celebración:

El evento tendrá lugar el próximo viernes 1 de mayo de 2020, entre las 09:00h. y las 21:00h. ininterrumpidamente.

Modo de participación:

Se deberá realizar una donación solidaria mediante la tramitación de la inscripción previa y descarga del dorsal de forma online. El día del evento y entre el rango de horas de duración de la Jornada (09:00 y 21:00h.) se deberá subir una foto al hashtag **#PliegoConLosMasNecesitados** realizando la modalidad de ejercicio físico elegido donde aparezca de forma bien visible el dorsal asignado en la descarga.

Inscripciones y donaciones:

Las inscripciones pueden realizarse a través del portal de inscripciones de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia www.famu.es hasta el **viernes 1 de mayo de 2020 a las 08:30h.**

Este evento es totalmente voluntario y cumple con todos los requerimientos legales que afectan a la organización de eventos deportivos.

La donación solidaria se realizará a la Asociación Cultural Portichuelo Senderos Pliego, la cual será la encargada de gestionar la compra de toda clase de alimentos y hacerlos llegar al Banco de Alimentos del Excmo. Ayuntamiento de Pliego, **debiendo ser con un mínimo de 3€**, cada persona podrá realizar aportaciones complementarias a la donación mínima, totalmente voluntarias. Estas donaciones se realizarán a través del portal de inscripciones de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia www.famu.es en las fechas anteriormente indicadas.